



NORMATIVA DUELOS FARINATOS

1. PARTICIPACIÓN

- a. La edad mínima para participar es 16 años sin importar género o nacionalidad. Los menores de 18 años necesitarán autorización firmada por tutor legal.
- b. Como participante, es tu responsabilidad conocer todas las normas y reglas de la carrera así como la dificultad y dureza del recorrido. Todos los corredores participan en su PROPIO RIESGO. Farinato no se hace responsable de cualquier daño sufrido por los participantes o sus equipaciones. [Ver aquí documento que deben firmar para realizar la prueba.](#)
- c. Correr bajo los efectos de alcohol y/o drogas está totalmente prohibido.
- d. Imágenes y vídeos serán tomadas a lo largo de la prueba. Participando en los **Duelos Farinato Race** das el permiso para que la organización haga uso de este material de la manera que desee. Esto también incluye a partners y/o patrocinadores de Farinato Race.

2. INSCRIPCIÓN

- a. Las inscripciones se realizan a través de www.farinatorace.com. El precio único de inscripción es de 10€.
- b. Todas las inscripciones son definitivas. La organización no devuelve el dinero sea cual sea la causa de la solicitud.
- c. Cualquier modificación en su inscripción -transferencia a otra carrera, cesión de dorsal a un tercero- debe ser solicitada 2 semanas antes de la prueba. Todas las peticiones posteriores a ese período no podrán ser atendidas.
- d. La organización se reserva el derecho de cancelar o aplazar una carrera. Si esto ocurre, los inscritos podrán participar en otra carrera o recibir la devolución de la inscripción. **No se atenderá ningún coste añadido como pudiera ser hotel o desplazamiento.**

3. DESARROLLO DE LA PRUEBA

- a. La prueba es considerada *Carrera de Obstáculos* y se desarrolla en un entorno natural en su totalidad. El circuito estará completamente señalizado y cerrado al tráfico.
- b. La distancia de cada prueba será aproximadamente de 500 metros.



- c. No se realiza control de tiempo y solo se tendrá en cuenta las posiciones en los duelos.
- d. Las tandas son asignadas y gestionadas por la organización. En cada prueba se anunciará la Tanda que le corresponde a cada participante 15 minutos antes del inicio de la competición. El número de corredores por tanda y las rondas a competir se decidirán en cada competición en función al número de participantes inscritos.
 - i. Duelos de hasta 5 corredores en primera ronda.
 - ii. Duelos de hasta 3 corredores en rondas posteriores.
 - iii. Hasta 3 corredores en la ronda final.
- e. Las rondas de competición estarán separadas por género, salvo que el número de participantes inscritos no lo permitan.
- f. Una vez que los corredores de cada tanda que clasifican a la siguiente ronda hayan cruzado la meta, el resto de corredores quedan automáticamente descalificados y no podrán continuar debiendo abandonar inmediatamente el circuito.
- g. En los obstáculos, la decisión del JUEZ y/o VOLUNTARIO es la que prevalece.
- h. No se permite la ayuda en los obstáculos, correr con guantes y/o cambiarse de ropa en el transcurso de la prueba. Además está prohibido recibir cualquier tipo de ayuda del exterior (ej.: suministro de toalla para secar las manos).
- i. Motivos de descalificación:
 - i. No seguir la ruta marcada.
 - ii. No salir en la tanda correspondiente.
 - iii. No realizar el recorrido completo.
 - iv. Tener actitudes antideportivas con corredores y/o jueces y/o voluntarios.
 - v. No hacer caso de las indicaciones de jueces y/o voluntarios.
 - vi. No estar inscrito.
 - vii. No superar un obstáculo.
 - viii. Se podrá penalizar al competidor aun después de la carrera al revisar vídeos y fotografías, donde se demuestre que incurrió en alguna falta al reglamento.
 - ix. Recibir ayuda externa a la prueba.

4. NORMATIVA DE LOS OBSTÁCULOS

1: Trincheras- Tendrás que superarlo por la parte central de la trinchera, no se podrá apoyar ni ayudarse de la orilla de la misma, el hacerlo supone la descalificación o la repetición del obstáculo.

2: Alambradas- Se pasarán siempre por debajo, el superarlo de otra forma supondrá la descalificación o la repetición del obstáculo. Para poder superar dicho obstáculo no está permitido rodar. Sólo es permisible el arrastre por debajo de ella.

3: Muros rectos- Se pasarán como indique el juez de obstáculo. Sin apoyarse en los bastidores de sujeción del obstáculo.

4: Muros inclinados- se pasarán sin apoyarse en los largueros del muro, podrás hacer fuerza con los pies una vez alcances la parte superior, el no hacer caso a la norma supondrá la descalificación o repetir el obstáculo.



- 5: Pirámides-** Podrás superarlo con el agarre de la cuerda o simplemente con la fuerza y velocidad de tu carrera.
- 6: Subida de cuerda-** Tendrás que llegar a tocar la campana, podrás subir de la manera que más cómodo te resulte, siempre respetando la no ayuda. Podrás bajar de un salto o llegar al suelo agarrado a la cuerda. La altura para chicos será de 6m y 4m para chicas.
- 7: Monkey Bars-** tendrás que pasar al otro lado utilizando los barrotes, utilizando las manos y pudiendo pasar utilizando el mínimo número de barrotes que tu capacidad física te permita y siempre saliendo por delante del último barrote, teniendo que utilizar como mínimo el antepenúltimo barrote (pintado de rojo). Podrás utilizar los pies para el paso del obstáculo como forma de agarre, tendrás que empezar el agarre como máximo en el tercer barrote (pintado de rojo) y pudiendo utilizar desde el primero. No podrás pasar por encima.
- 8: Alambra eléctrica-** Se pasarán siempre por debajo, el superarlo de otra forma supondrá la descalificación o la repetición del obstáculo.
- 9: Troncos de equilibrio en altura-** Los chicos tendrán que pasarlo por encima y sentado encima del tronco sin poder apoyarte en la estructura del obstáculo ni para subir ni para pasar, las chicas podrán ayudarse de las estructuras para subir hasta el tronco y una vez arriba no podrán utilizar la estructura para apoyarse.
- 10: Cargas (tronco, rueda)-** tendrás que recogerlo y depositarlo en el punto marcado por la organización, el regresar sin el obstáculo supondrá la descalificación o la repetición del mismo.
- 11: Carga de saco-** Tendrás que recogerlo y entregarlo en el punto marcado por la organización, el saco deberá llegar sin rotura ni pérdida de arena, en el supuesto de llegar con el saco roto o con pérdida evidente de arena deberás repetir la carga el no acatar esta regla supondrá la descalificación.
- 12: Carga de cubo-** Tendrás que cargarlo hasta el punto marcado por la organización y nunca podrá bajar de la línea marcada, en el supuesto de llegar al vaciado y faltar arena supondrá la descalificación o repetir obstáculo. Los cubos tendrán una carga diferente para chicos y chicas, siendo la norma igual para ambos sexos.
- 13: Troncos de Agua-** Tendrás que pasarlos todos por encima, nunca por debajo, el no hacerlo de esta forma supondrá la descalificación directa o repetir el obstáculo.
- 14: Agujas** o estructuras de escalera- Tendrás que subir en escalera y nunca podrás pasar entre los barrotes, podrás saltar desde arriba una vez hayas rebasado el último obstáculo. El no pasarlo de esta forma supondrá la descalificación directa o repetir el obstáculo.
- 15: Arrastres-** Tendrás que llevarlo siempre tirado por la cadena, nunca podrás cogerlo para transportarlo, el no hacerlo como indica la norma supondrá la descalificación directa o realizar el obstáculo de nuevo.
- 16: Equilibrio sobre tronco suelo-** Tendrás que pasar de pie, sin ayuda de compañeros, no podrás pasar sentado sobre el tronco. El no pasar de esta forma supondrá la descalificación directa o la repetición del obstáculo.
- 17: Estructura de Tubos-** Pasándolo por arriba, pero a la hora de bajar por la pendiente del trapecio hay que bajar de frente y sentado entre al menos dos tubos situados en la misma. No está permitido el apoyo en ninguna parte de la estructura a la hora de subir por ella.
- 18: Subida de Pesos-** Para poder superar el obstáculo, hay que subir y bajar el peso de una manera limpia. No está permitido soltar la carga una vez conseguido el tope de la subida. Hay que bajar el peso limpiamente.



19: Subida de cuerda con obstáculo - Hay que superar el obstáculo subiendo por la cuerda y, una vez arriba, pasar la barra por encima. Se puede bajar por la cuerda o soltándose de ella. No está permitido ayudarse de más de una cuerda al mismo tiempo.

20: Flying Monkey - Hay que superarlas pasando de una barra a otra sin apoyar los pies en el suelo. No está permitido pasar por encima de las barras. No está permitido apoyarse en los bastidores de sujeción del obstáculo.

21: Tracción y arrastre - Hay que atraer la rueda hasta el primer lugar indicado tirando de la cuerda. Una vez alcanzada la rueda hay que arrastrarla hacia el segundo lugar indicado.

22: Volteo rueda de camión – Hay que voltear 3 veces la rueda de ida y otras 3 de vuelta. Es posible ayudarse con cualquier parte del cuerpo.

23: Nuntxaku – Hay que superarlos pasando de un nuntxaku a otro sin apoyar los pies en el suelo. Está permitido agarrarse de las cadenas siempre que sean las 2 a la vez. No está permitido introducir la mano o cualquier parte de ella entre las cadenas o en la parte superior del nuntxaku.

24: Mosquetón Eléctrico – Hay que hacer pasar el mosquetón hasta el otro extremo del cable electrificado. Es obligatorio agarrar el mosquetón con la mano desnuda, sin guantes ni otro tipo de ayudas.

25: Monkey Anillas – Hay que superarlas agarrándose a las anillas sin apoyar los pies en el suelo. No es necesario ir agarrando las anillas de una en una. No está permitido apoyar los pies en las anillas. No está permitido apoyarse en los bastidores de sujeción del obstáculo.

5. PREMIOS

POSICIÓN INDIVIDUAL	MASCULINO	FEMENINO
3 PRIMEROS CLASIFICADOS	Trofeo Exclusivo Duelos Farinato Race	

6. DECLARACIÓN DEL PARTICIPANTE

- a. Deberás confirmar estar conforme con el documento de RENUNCIA DE PARTICIPANTE / DESCARGO DE RESPONSABILIDAD / PACTO DE NO DEMANDAR / LIBERACIÓN DE IMAGEN [Ver aquí documento](#) en el momento de realizar la inscripción.

7. SEGUROS Y RESPONSABILIDADES

- a. Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidente y otro de responsabilidad civil. Será la organización quien indicará el hospital o centro de atención al que podrán acudir y siempre acorde con el seguro contratado por la organización.



- b. Estarán excluidos de la cobertura del seguro los accidentes derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, no hacer caso de las indicaciones del director de carrera, ignorar las indicaciones de los voluntarios de apoyo en los obstáculos, inobservancia de las leyes, etc.
- c. Quedan excluidos también los casos producidos por desplazamiento a/o desde el lugar en que se desarrolla la prueba. [Ver aquí documento que deben firmar para realizar la prueba.](#)